



Для детей, подростков и их родителей

Позвонить на детский телефон доверия может любой человек. Будь то ребенок, подросток или родитель.

Когда со здоровьем очень плохо, Вы вызываете **скорую помощь**, а потом проходите курс лечения у врача.

Когда на душе очень пусто, Вы можете позвонить по номеру **Всероссийского телефона доверия**.



Общедоступность

Телефон действует по всей России где бы ты ни находился. Будь это столица, маленький город или деревня. Помощь оказывается ежедневно и в большинстве регионов - круглосуточно.

Всероссийская служба экстренной психологической помощи детям, подросткам и их родителям

Детский телефон доверия

8-800-2000-122

бесплатно | анонимно



Анонимность и безопасность

Тот, кто обращается за помощью, может сохранить свое имя в тайне. О содержании разговора будет знать только звонящий и консультант. О твоих звонках не узнают ни твои родители, ни друзья, ни учителя. Звонок на телефон доверия безопасен как для звонящего, так и для его окружения.

Квалифицированные консультанты абсолютно бесплатно и анонимно окажут **помощь**:

- когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться;
- когда попал в безвыходную ситуацию;
- когда обидели (в школе, дома, на улице);
- когда не понятно как себя вести в той или иной ситуации;
- произошла конфликтная ситуация, ссора, трагедия;
- когда не с кем поделиться своими переживаниями, нужна помощь и поддержка;
- когда родители испытывают трудности в общении со своим ребенком и в его воспитании;
- когда нуждаешься в добром слове, поддержке;
- когда очень плохо, одиноко, хочется поговорить;
- в любой непонятной ситуации



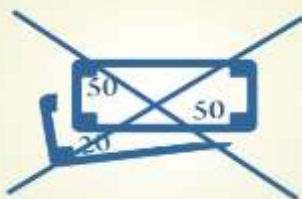
Профессионализм консультантов

На телефонах доверия работают профессиональные психологи, прошедшие специальное обучение.



С любого телефона

Позвонить на детский телефон доверия можно с любого телефона — как из телефона-интернета, домашнего телефона, так и мобильного.



Бесплатность

Звонок бесплатный с любого телефона.

ПРОСТО ПОЗВОНИ! И ТЕБЯ УСЛЫШАТ! ПОЙМУТ! ПОМОГУТ!